

外出先からClaude Codeを動かす 設定手順書

株式会社スターストリーム・スタジオ v1.0 (2026年9月)

パソコンをつけたまま家を出て、外出先のiPhoneから自宅のClaude Codeを動かすための手順書です。道は2つあります。**Remote Control** (Claude Codeの機能。スマホのClaudeアプリから、動いているセッションに入る) と、**Chrome リモートデスクトップ** (パソコンの画面そのものをスマホから触る) です。この手順書は、Claude Codeは使っているがどちらも設定したことがない方を想定して書いています。パソコンはWindowsで撮っていますが、Macの違いも書いています。

もくじ

1. これは何をするものか
 2. 用意するもの
 3. パソコンをスリープさせない設定
 4. Remote Controlをオンにする
 5. iPhoneのClaudeアプリから開く
 6. Chrome リモートデスクトップを入れる (パソコン側)
 7. iPhoneからパソコンの画面に入る
 8. 外出先で新しいセッションを立ち上げる
 9. 使い分けの型
 10. 詰まったときの直し方
 11. 鍵の管理と、使わないときの切り方
 12. よくある質問
-

1. これは何をするものか

Claude Codeに仕事を頼むと、指示を出してから終わるまでに待ち時間があります。その待ち時間にパソコンの前にいる必要はありません。この手順書のとおりを設定すると、次の3つができるようになります。

- 移動中にiPhoneから、Claude Codeの進み具合を見る
- iPhoneから次の指示を打つ。確認の質問にも答える

- 外出先で新しいセッション（作業のひとまとまり）を立ち上げる

最初の2つはRemote Controlで、3つ目はChrome リモートデスクトップでやります。Remote Controlだけでは新しいセッションを立ち上げられないので、2つをセットで設定するのが前提です。

言葉を2つだけ。**セッション**は、パソコンの黒い画面（ターミナル）で `claude` と打ってから閉じるまでの、作業のひとまとまりです。**Remote Control**は、そのセッションをスマホのClaudeアプリから見たり、指示を打ったりできるClaude Codeの機能です。

2. 用意するもの

- パソコン（WindowsまたはMac）。Claude Codeが入っていて、ターミナルから `claude` で立ち上げる状態
- iPhone（Androidでも同じ手順です）。App StoreのClaudeアプリを入れて、パソコンと同じアカウントでログイン
- Googleアカウント（Chrome リモートデスクトップ用。パソコンとiPhoneで同じものを使う）
- パソコンのChrome（Chrome リモートデスクトップの拡張機能を入れるため）

Claude Codeが使えるプランなら、Remote Controlに追加の料金はかかりません。Chrome リモートデスクトップも無料で使えます。

3. パソコンをスリープさせない設定

どちらの道も、パソコンが起きていることが前提です。スリープに入ると両方切れます。先にこれをやっておきます。

Windows

1. 「設定」→「システム」→「電源とスリープ」（バージョンによっては「電源とバッテリー」→「画面とスリープ」）
2. 「電源接続時にスリープ状態にする」を「なし」にする
3. ノートパソコンの場合は、「カバーを閉じたときの動作」を「何もしない」にする（コントロールパネル→電源オプション→「カバーを閉じたときの動作の選択」）

画面だけ消す設定は残して構いません。消えるのは画面だけで、Claude Codeは動き続けるので問題ありません。

Mac

1. 「システム設定」→「ディスプレイ」→「詳細設定」で、「ディスプレイがオフのときに自動でスリープさせない」をオンにする（電源につないでいるとき）
2. 「ロック画面」で、ディスプレイをオフにするまでの時間は好きな値でよい

設定の場所はmacOSのバージョンで少し違います。見つからないときは、システム設定の検索窓に「スリープ」と打ってください。

Claude Codeに貼る文（設定の場所を調べさせるとき）

いまのOSで、パソコンをスリープさせない設定と、ノートパソコンのカバーを閉じたときの動作を「何もしない」にする設定の場所を、手順で教えてください。設定は変えずに、場所だけ教えてください。

4. Remote Controlをオンにする

Remote Controlはセッションごとにオンにします。Claude Codeを立ち上げただけではオンになりません。

1. パソコンでClaude Codeを立ち上げる
2. 指示を打つところに `/rc` と打つ（`/remote-control` の省略形。打ち始めると候補が出る）
3. Enterを押す。「This session is available in the Claude mobile app and at https://claude.ai/code/session_...」という案内と、3つの選択肢が出る
4. 「Show QR code」を選ぶとQRコードが出る。iPhoneのカメラで読み取るとこのセッションが開く。読み取らなくても、次の章の一覧から開ける
5. 「Continue」でいつもの画面に戻る。以後、パソコン側の使い方は何も変わらない

Claude Codeを一度閉じて立ち上げ直すと、それは別のセッションです。もう一度 `/rc` を打ってください。

5. iPhoneのClaudeアプリから開く

1. iPhoneのClaudeアプリを開き、下の「コード」タブを押す
2. 「セッション」の一覧に、パソコンで動いているセッションが並ぶ。名前の横に緑色のパソコンのマークが付いているものが、いまつながっているセッション。斜線が入っているものは、切れているか終わっているセッション

3. 開きたいセッションを押す。「メッセージを読み込んでいます」のあと、パソコンで打ったやり取りがそのまま出る
4. 下の入力欄に打つと、パソコン側のClaude Codeに指示が届く
5. 「通知を有効化」を押しておく、作業が終わったときにスマホに通知が来る

見えるのはClaude Codeのやり取りだけです。パソコンの画面（ブラウザやエクスプローラー）は見えません。

6. Chrome リモートデスクトップを入れる（パソコン側）

1. パソコンのChromeで remotedesktop.google.com を開き、Googleアカウントでログインする
2. 左の「リモート アクセス」を選ぶ。「リモート アクセスの設定」のカードが出るので、右下の丸いダウンロードボタンを押す
3. Chrome ウェブストアの「Chrome Remote Desktop」のページに移るので、「Chromeに追加」を押す（Googleが出している拡張機能）
4. 元のページに戻ると「インストールの準備完了」と出る。「同意してインストール」を押す
5. インストーラーがダウンロードされる。「ステータスバーまたはダウンロード フォルダからインストーラを実行してください」の案内どおり、ダウンロードしたファイルを開いて入れる
6. 「名前の選択」で、パソコンの名前を入れる。スマホの一覧に出る名前なので、自分が分かるものにする（住所や社名は入れない）
7. 「PIN の入力」で、6桁以上の数字を2回打つ。スマホからつながたびに聞かれる。他で使っていない番号にする
8. 「起動」を押す。「起動しています...」と出るので1分ほど待つ。「オンライン」になれば完了

Macも同じ手順です（対応は Windows 10 以上、Mac OS 10.13 以上と案内に出ます）。Macでは途中でシステム設定の「画面収録」と「アクセシビリティ」の許可を求められることがあるので、求められたら許可してください。

7. iPhoneからパソコンの画面に入る

1. iPhoneのSafariで remotedesktop.google.com を開き、パソコンと同じGoogleアカウントでログインする（App Storeの専用アプリでも同じ。私はSafariのまま使っています）
2. 「リモートのデバイス」に、6章で付けた名前のパソコンが「オンライン」で出る。名前を押す
3. 「接続しています...」のあと、PINを聞かれる。6章で決めた番号を入れる

4. パソコンの画面がそのままiPhoneに出る

画面の上のボタンで、キーボードの表示と、マウス操作・タッチ操作の切り替えができます。下の「テキストを送信」の欄に打って送ると、パソコン側に文字が入ります。画面は小さいので、指2本で広げて拡大してから押してください。

8. 外出先で新しいセッションを立ち上げる

Remote Controlでは、手元のパソコンで新しいセッションを立ち上げることができません。そのときは7章でパソコンの画面に入って、次の順で操作します。

1. パソコンの画面でターミナルを開く（Windowsはスタートメニューで「cmd」か「ターミナル」、Macは「ターミナル」）
2. 作業したいフォルダに移動する（`cd` のあとにフォルダの場所。「テキストを送信」に打つ）
3. `claude` と打ってEnter。初めてのフォルダだと「Do you trust the contents of this directory?」と聞かれるので、Enterで進む
4. 立ち上がったら `/rc` と打ってEnter。Remote Controlがオンになる
5. Chrome リモートデスクトップを閉じて、Claudeアプリの「コード」タブに戻る。いま作ったセッションが一覧に出ているので、そこから続ける

小さい画面で文字を打つので、1～2分かかります。家を出る前に、使いそうなセッションを2～3本立ち上げて `/rc` をしておくと、外でこの手順をやる回数はかなり減ります。

9. 使い分けの型

- 進み具合を見る・指示を打つ・確認に答える → Remote Control
- 新しいセッションを立ち上げる → Chrome リモートデスクトップ
- パソコンの画面を直接見る（ブラウザで何をしているか、できた画像を確かめる） → Chrome リモートデスクトップ

私の1日はこうです。朝、家のパソコンでClaude Codeを2本立ち上げて両方 `/rc` をしておく（1本は記事の下書き、1本は画像の生成）。移動中はClaudeアプリで記事の方の進み具合を見て、直してほしいところを打つ。画像ができた通知が来たら、Chrome リモートデスクトップでパソコンの画面に入って、画像を目で見る。出先で別の作業を思いついたら、8章の手順で3本目を立ち上げて、Claudeアプリに戻る。9割はRemote Controlです。

10. 詰まったときの直し方

1. Claudeアプリの一覧にセッションが出ない

パソコン側で `/rc` を打っていないことがほとんどです。Remote Controlはセッションごとにオンにします。立ち上げ直したセッションは別物なので、もう一度 `/rc` が要ります。

2. 一覧には出るが、マークに斜線が入っている

パソコン側のセッションが切れています。パソコンがスリープした、Claude Codeを閉じた、のどちらかです。3章のスリープ設定を確かめて、パソコンで立ち上げ直して `/rc` をしてください。

3. 指示を打ったのに返事が来ない

パソコン側で確認待ち（ファイルを書いてよいか、コマンドを実行してよいか）になっています。スマホの画面にも確認が出るので、それに答えれば進みます。長い作業を外から回すなら、出かける前に確認が少なくて済む指示にまとめておきます。

4. Chrome リモートデスクトップの一覧で「オフライン」になる

パソコンがスリープしているか、ネットワークが切れています。3章のスリープ設定を確かめます。ノートパソコンはカバーを閉じたときの動作も見てください。

5. Chrome リモートデスクトップが繋がらない

会社や学校のネットワークでは通らないことがあります。スマホの回線（Wi-Fiを切る）で試してください。自宅の回線とスマホの回線では、どちらもつながりました。

6. iPhoneの画面で文字が打てない

画面のキーボードではなく、下の「テキストを送信」の欄に打ってから送ってください。ターミナルに文字が入ります。Enterは欄の右の送信ボタンです。

11. 鍵の管理と、使わないときの切り方

どちらの道も「自分のパソコンに外から入れる道」です。鍵の管理だけは手を抜かないでください。

- Remote Controlの案内に出るURLとQRコードは、そのセッションを開くための鍵です。自分のアカウントでログインしていないと開けませんが、人に見せない、スクショに写ったら隠す
- Chrome リモートデスクトップのPINは、他で使っていない番号にする。パソコンの名前に住所や社名を入れない
- 外で使うときは、スマホの画面を人に見られない位置で。ターミナルにはフォルダ名や作業の中身がそのまま出ます

使わないときは切ります。

- Remote Control：Claude Codeで `/rc` → 「Disconnect this session」
- Chrome リモートデスクトップ：remotedesktop.google.com の一覧で、そのパソコンのゴミ箱のマークを押して外す。もう一度使うときは6章をやり直す

12. よくある質問

Remote Controlは無料ですか。 Claude Codeが使えるプランなら、追加の料金はかかりません。

Androidでも使えますか。 ClaudeアプリはAndroid版もあり、「コード」タブがあれば同じです。Chrome リモートデスクトップもAndroidの専用アプリがあります。

Macでも同じですか。 Claude Codeの `/rc` は同じです。Chrome リモートデスクトップもMacに対応しています。スリープの設定の場所だけ違います（3章）。

Remote Controlで、パソコンの画面は見えますか。 見えません。見えるのはClaude Codeのやり取りだけです。画面を見たいときはChrome リモートデスクトップです。

Chrome リモートデスクトップ以外でもいいですか。 いいです。パソコンの画面をスマホから触れるものなら何でも代わりになります。私はGoogleのアカウントがあれば無料で使えるので、これにしています。

Claudeアプリの「新規セッション」を押すとどうなりますか。 私が試した範囲では、手元のパソコンで新しく立ち上がることはありませんでした。手元のパソコンで新しく始めるには8章の手順です。

この手順書は、公式LINEでお渡ししている方向けのものです。分からないところがあれば、受け取った公式LINEにそのまま返信してください。WindowsかMacか、どの章のどこで止まったかを書いていただければ、こちらで確認します。